КГКУ "Центр семейного устройства" проводит набор родителей и их детей в возрасте 6-10 лет для участия в групповых занятиях. Периодичность проведения групп: 1 раз в неделю.

Программа для взрослых "У семейного штурвала: уверенное родительство для мам и пап" предусматривает 10 занятий по 1,5 часа.

В программе занятий для родителей:

* знакомимся с возрастными особенностями и мотивами поведения детей;
* обсуждаем, как говорить с детьми о чувствах;
* различаем эффективные и не эффективные стратегии воспитания, тренируем полезные навыки;
* разбираемся, как поделиться домашними обязанностями с ребенком;
* учимся эффективно планировать свое время и регулировать свое эмоциональное состояние в стрессовых ситуациях, связанных с усталостью, нехваткой времени.

Программа для детей "Страна безопасности" предусматривает 10 занятий по 30 минут.

Ваш ребенок научится:

* демонстрировать уверенное поведение;
* обращаться к взрослым за помощью;
* говорить о том, что не нравится;
* адекватно реагировать на обидные слова;
* пользоваться правилом "Стоп" в нужных ситуациях;
* и многое-многое другое.

Занятия проводятся при поддержке Национального института защиты детства (г. Москва) и Фонда Президентских грантов, участие бесплатное.

***Записаться в группу или уточнить информацию Вы можете по телефонам:***

***70-46-13, 70-46-08***

***WhatsApp: +7(962)223-13-34, +7(914)316-05-15***